

L'APEEE vous convie à la Conférence-Rencontre

« Parler pour que les enfants/ados écoutent, écouter pour qu'ils parlent »

Le 5 mars 2012 à 19 h

Salle 009 (secondaire)

Entrée libre



Conférence-rencontre : « Parler pour que les enfants/ados écoutent, écouter pour qu'ils parlent » (selon l'outil Faber et Mazlish) par L'Autrement dit

-Range tes jeux !

-Non ! (Pour l'enfant : j'ai encore envie de jouer)

-Si ! (regard de l'adulte : on va passer à table, qu'il se dépêche, j'ai envie qu'il soit couché à l'heure et on est déjà plus tard que prévu).

-Non !

-Tu vas être puni ! (et c'est l'escalade...)

Mais aussi :

-Le père : T'as rien à faire pour l'école ? T'as rien à étudier ? Ne te laisse pas dépasser, hein, il faut travailler au jour le jour pour réussir !

-Michaël, adolescent : Oh, ça va hein, cool..., j'ai déjà tout fait !

-Le père : Et t'as déjà relu tous tes cours de la semaine dernière ?

-Michaël : Mais je te dis qu'il n'y a pas besoin, je connais tout...

Nous nous sentons bien souvent **démunis** face à nos enfants ou nos ados. Parfois, nous avons même l'impression qu'ils savent comment nous faire exploser, très vite...

Comment **gérer** ces **situations délicates** dans lesquelles l'enfant ou l'ado refuse de faire ce que nous voudrions ? Comment faire **quand il n'a pas envie**, quand il est frustré, il râle, il traîne ou quand il est en colère ?

Comment **le faire obéir** ? Coopérer ?

Et la question des limites : Faut-il **punir** ? Comment ?

Comment susciter l'**autonomie** de l'enfant/ado ? Son estime de lui-même ?

Comment enfin, le dégager d'une **étiquette** qui lui colle à la peau (le lent, l'excité, l'hyperactif, le colérique, l'intelligent...)?

Lors de cette soirée, vous ne recevrez pas de réponses magiques, mais apprendrez à développer de façon progressive, des **outils** qui vous permettront d'apaiser les conflits, de vous sentir plus outillés, plus confiants, de mieux comprendre ce qui se passe entre les enfants/ados et les adultes.

L'outil de Faber-Mazlish repose sur cette **approche respectueuse et bienveillante** de chacun. Les parents sont invités à apprendre comment ils peuvent démontrer du respect envers leurs enfants dans leur façon de communiquer avec eux. Ils apprennent également comment s'assurer à eux-mêmes le respect dont ils ont besoin en tant que parents.

Cette conférence s'adresse aux adultes : parents, mais aussi aux futurs parents, enseignants, professionnels de l'éducation et de l'accueil de la petite enfance.



Ces questions seront abordées lors de la conférence-rencontre présentée par **Anne-Sophie Thiry** de **L'Autrement dit**, formatrice, conférencière, thérapeute et enseignante.

Depuis sa création en 2007, **L'Autrement dit**, pionnière pour ces ateliers en Belgique, a accompagné des centaines de familles, de parents ou de professionnels venant d'horizons aussi variés que des psychologues, des éducateurs, des enseignants, des médecins, des assistants sociaux, des puéricultrices, des pédiatres...

L'Autrement dit a été **reconnu par le Ministère de l'Enfance** et **agréé par l'ONE (Office National de l'Enfance belge)** depuis juin 2010. Ceci permet à de nombreux professionnels de l'éducation de trouver des outils efficaces pour accompagner les enfants et les ados.

Pour plus d'informations sur l'outil et sur L'Autrement dit : www.lautrementdit.net